

Zur Person



Elisabeth Türk

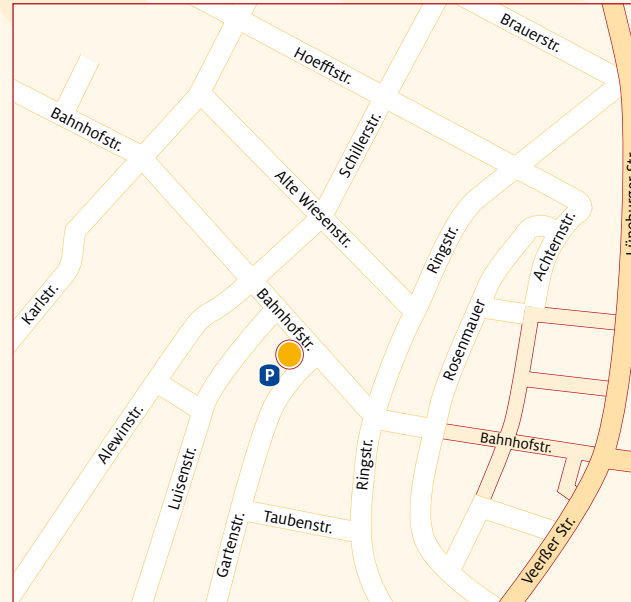
- Hebamme
- Gestalttherapeutin DVG
- Psychotherapeutin HPG
- Stillbeauftragte für die Klinik BDH
- Ausbildung Akupunktur und TCM in der Geburtshilfe
- 2001 Einrichtung der ersten Schreibabysprechstunde in Uelzen
- Seit 2006 Studium der Psychologie

Motto:

„Hebammenarbeit und Psychotherapie haben vieles gemeinsam: Beide Disziplinen schützen und unterstützen das entstandene Leben und sorgen dafür, dass es sich entfalten kann. Meine ganze Kraft fließt in den Schutz der Mutter-Kind-Einheit und deren Bindung, mit dem Bewusstsein, dass das die beste Prophylaxe für die Erhaltung der Gesundheit und Liebesfähigkeit ist!“

Die Praxis

Anfahrt



Meine Praxis ist für Sie geöffnet:

Montag
12-18 Uhr
Dienstag – Donnerstag
9-14 Uhr
Freitag
nach Vereinbarung

Elisabeth Türk

Hebamme & Psychotherapeutin HPG
Bahnhofstr. 12 · 29525 Uelzen
Telefon 0581-3894840 · Handy: 0163-6951540
E-Mail: etuerk@elisabethtuerk.de · www.elisabethtuerk.de



Elisabeth Türk

Hebamme & Psychotherapeutin HPG

Hebamme

Schwangerschaft:

- Feststellen der Schwangerschaft
- Schwangerenvorsorge nach den Mutterschaftsrichtlinien
- CTG-Kontrolle
- Ernährungsberatung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur
- Massagen
- Mentaltraining
- Bewältigungsstrategien bei Geburtsängsten
- Wendungshilfen bei Steiß-/Querlage
- Suchtberatung
- Fußreflexzonenmassage

Wochenbett

- Hausbesuche
- Effektive Stillberatung
- Umgang mit dem Baby

Kurse

- Geburtsvorbereitungskurse mit integrierten Stillseminaren
- Rückbildungsgymnastik mit Yoga, Qigong und Tanzelementen
- Babymassagen
- Beikosteführung
- Frühförderung
- Elternschule

Stillsprechstunde

Das Angebot richtet sich an alle Stillpaare (Mutter und Kind) mit Problemen in ihrem Stillprozess. Es werden die neuesten Erkenntnisse zur Laktation und die Stillrichtlinien des BDH und der WHO angewendet. Bei Bedarf wird methodisch tiefenpsychologisch fundiert und gestalttherapeutisch gearbeitet.

Hebammenhilfe wird von den Krankenkassen übernommen.

Spezielle Angebote

- Krisenintervention für Eltern unruhiger Kinder
- Geburtstrauma-Bearbeitung
- Betreuung für Eltern eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen
- Betreuung für Frauen nach einer Fehlgeburt, Totgeburt oder Interruptio
- Betreuung verwaister Eltern im Trauerprozess
- Erziehungsberatung

Schreibabysprechstunde

Das Angebot richtet sich an alle Eltern, die das Gefühl der Überforderung durch ihr häufig weinendes Baby spüren. Oft bestimmen Selbstzweifel und Ohnmachtsgefühle den Tag, die quälende Unsicherheit im erzieherischen Handeln macht das Leben zunehmend schwer.

In den Schreibabysprechstunden werden Mutter (oder beide Eltern) und Kind unterstützt, die emotionalen Staus zu lösen. Durch gezielte Gespräche, Körperwahrnehmung, Berührung, Atemtechnik und Erkennen von Stressmustern wird die Mutter-Kind-Bindung stabilisiert und erweitert. Die Achtsamkeit für gegenseitige Interaktionen und Empfindungen wird geschult, die Kompetenz der Eltern gestärkt: denn nur starke Eltern erziehen starke Kinder.

Methodisch wird tiefenpsychologisch fundiert und gestalttherapeutisch gearbeitet. Ferner fließen die Elemente der „Ersten Emotionalen Hilfe“ nach Thomas Harms in die Arbeit ein.

Honorarbasis

50,- € pro 50 Minuten

Psychotherapie

Das Angebot richtet sich an alle Erwachsenen, die sich in einer Lebenskrise befinden, Frauen, die ihre Schwangerschaft als krisenhaft empfinden und an alle, die ihre Konflikte nicht mehr alleine lösen können.

Neben Hilfe zur Krisenbewältigung werden auch die Wachstumsfelder Ihrer Persönlichkeit freigelegt und gefördert. Sie lernen, Ihre eigenen Fähigkeiten zur Selbstunterstützung, aber auch die Hilfe, die aus Ihrem unmittelbaren Umfeld kommt, wahrzunehmen und zu nutzen. Ihre Fähigkeit zur Selbstverantwortung wird bewusst gemacht und gefördert.

Methodisch wird tiefenpsychologisch fundiert und gestalttherapeutisch gearbeitet.

Konditionen

Außervertragliche Kostenübernahme, falls die Vertragsbehandler ihrer Kasse keinen Platz in den nächsten Monaten anbieten können.

Honorarbasis

50,- € pro 50 Minuten

